

## **Sobota 7 września 2024 Słodownia 1**

**Metoda Lu Yu**

10:00 – 11:30

Valentyna Severenchuk

**O czym mówię, kiedy mówię pu'er – degustacja i osobiste spojrzenie na sheng pu'er**

11:45 – 13:15

Konrad Pociask (eHerbata.pl)

**Zioła adaptogenne i refleksologia sposobem na stres**

13:45 – 14:45

Ewa Komorowska (Zaparzaj) , Agata Karlińska

**Matcha tasting (EN)**

15:15 – 15:45

Antonella Teolato / Alberto Pomiato

**Matcha tasting (EN)**

16:00 – 16:30

Antonella Teolato / Alberto Pomiato

**dziewczyny // rośliny**

16:45 – 18:15

Aneta Romanowska

## **Sobota 7 września 2024 Słodownia 2**

**Herbata w piśmie japońskim**

10:00 – 11:30

Dawid Tomalak

**Taiwan oolong crash course tasting (EN)**

11:45 – 13:15

XianCha Tea: Ilya Averyanov

**Japońskie herbaty codzienne**

13:30 – 15:00

Kamila Fąs (Zaparzaj)

**Stwórz swoją czarę**

15:15 – 16:45

Alicja Marusiak (Zaparzaj)

**Stwórz swój zapach**

17:00 – 18:30

Blaski z Polski

## **Sobota 7 września 2024 Słodownia sala**

**Chińska ceremonia zielonej herbaty w szkle**

10:15 – 11:15

Agata Chyla (Herbaciarium)

**Herbacziana ciemnia fotograficzna**

11:45 – 13:15

Agata Ożarowska (Zaparzaj)

**Herbaty z Wuyishanu. Zapiski na marginesie**

13:30 – 15:00

Michał Królikowski (Puerh.pl)

**WytańCZAJ – warsztat taneczno-herbaciany**

15:30 – 17:00

Kamila i Łukasz Drężek (Łyk Ciszy)

**Uważnie z herbatą**

17:15 – 18:30

Mikołaj Wawrzyniecki i Natalia Biłoszewska

## **Sobota 7 września 2024** Namiot warsztatowy

**Dobroczynne efekty picia herbaty konopnej**

10:00 – 10:30

Marceli Kwaśniewski

**Ile trawy na trawniku? Spacer botaniczny dla dzieci**

10:45 – 11:15

Katarzyna Jaskólecka

**Japanese Tea Ceremony (EN)**

12:00 – 13:15

Antonella Teolato / Alberto Pomiano

**Sztuka czarnych herbat: klasyka**

13:45 – 15:15

Małgorzata Dawidowska-Kaliś

**Degustacja kiperska herbat Darjeeling z ogrodu Okayti**

15:30 – 16:15

Anna Kozłowska (Zaparzaj)

**Różnorodność herbaty – sześć kolorów dla początkujących**

16:30 – 18:00

Dominik Waberski (Zaparzaj)

## **Sobota 7 września 2024** Namiot prelekcyjny

### **Subiektywny wstęp do herbaty**

10:00 – 11:00

Andrzej Kokosza (Zaparzaj)

### **Wprowadzenie do chado/Introduction to chado**

11:15 – 11:45

Kostiantyn Volkovynskyi

### **Kombucha – eliksir zdrowia czy chwilowa moda?**

12:00 – 12:45

Miłosz Latosi

### **W poszukiwaniu wyjątkowej herbaty – opowieści z Chin**

13:00 – 14:00

Robert Kajstura

### **Wiedza o wodzie oraz jej roli w parzeniu herbaty**

14:15 – 15:30

Eliza Morawska – BRITA Polska

### **Powroty w Himalaje – droga niejednego kubka herbaty**

15:45 – 16:45

Agata Ożarowska (One Cup of Tea)

### **Dekada herbaty w Poznaniu – Klub Herbaty Zaparzaj ma urodziny!**

17:00 – 18:00

Anna Brożyna (Zaparzaj)

### **Ceremonia Świadomego Oddechu DMCO**

18:15 – 19:45

Michał „Mantralny” Rybicki

## **Sobota 7 września 2024** Herbaciarnie w terenie

**Ile trawy na trawniku? Spacer botaniczny dla dzieci**

10:00 – 10:45

Katarzyna Jaskólecka

**Otwarta degustacja znakomitych herbat Teasome**

11:15 – 12:45

Antoni Kaluta (Teasome)

## **Sobota 7 września 2024** Polana

**Warsztaty tai chi**

10:00 – 11:00

Michał Samcik

## **Niedziela 8 września 2024 Słodownia 1**

**Raz, dwa – gongfu cha!**

10:30 – 11:30

Kamil Kołodziejczyk

**Lao Cha: kto i po co ją pije**

11:45 – 12:45

Murat Kornaev (Dobrej Herbaty)

**Rare Japanese Tea Tasting (EN)**

13:00 – 14:30

Antonella Teolato

**Degustacja dojrzewających herbat sheng puerh – kolekcja z podróży przez Yunnan**

14:45 – 16:15

Robert Kajstura

**Herbaty koreańskie**

16:30 – 17:30

Monika Hibner -Mońka (Czajownia)

## **Niedziela 8 września 2024 Słodownia 2**

**Zmaluj sobie czarę**

10:30 – 12:00

Alicja Marusiak (Zaparzaj)

**Herbaciana alchemia – cold brew, aeropress, nitro**

12:15 – 13:30

Mikołaj Wawrzyniecki i Natalia Biłoszewska

**Degustacja wyselekcjonowanych herbat z TeaGardenia**

13:45 – 14:30

Anna Kozłowska (Zaparzaj)

**Sztuka czarnych herbat: aromaty**

14:45 – 16:15

Małgorzata Dawidowska-Kaliś

**Trzeci ekspercki quiz herbaciany!**

16:30 – 17:45

Antoni Kaluta (Teasome)



## **Niedziela 8 września 2024 Słodownia sala**

**Stwórz własną mieszankę ziołową**

10:30 – 12:00

Aneta Romanowska

**Herbata i czekolada – czy to zgrana para?**

12:15 – 13:45

Ewa Paluszkiewicz (Oxalis)

**Moderowana degustacja: herbaty oolong prażone nad węglem drzewnym**

14:00 – 15:00

Wojtek Woźniak (thetea.pl)

**Łyk Ciszy – psychologiczno-herbaciany krąg uważności**

15:30 – 17:00

Kamila i Łukasz Drężek (Łyk Ciszy)

## **Niedziela 8 września 2024** Namiot warsztatowy

**Barwne, zielone obrazy utensyliów herbaciany – warsztaty sensoryczne dla dzieci**

10:30 – 11:30

Ewa Komorowska (Zaparzaj)

**Światłoczułe eksperymenty z ceramiką**

11:45 – 12:15

Agata Ożarowska (Zaparzaj)

**Światłoczułe eksperymenty z ceramiką**

12:15 – 12:45

Agata Ożarowska (Zaparzaj)

**Światłoczułe eksperymenty z ceramiką**

12:45 – 13:15

Agata Ożarowska (Zaparzaj)

**ASOBIMASHOU! Pobawmy się! Rodzinne warsztaty z zabawami japońskimi**

13:30 – 14:15

Katarzyna Jaskólecka

**Słynne zielone herbaty Chin – wykład z degustacją**

14:30 – 16:00

Konrad Pociask (eHerbata.pl)

**Wprowadzenie do leżakowanych herbat oolong wraz z degustacją**

16:15 – 17:45

Andrzej Kokosza (Zaparzaj)

## **Niedziela 8 września 2024** Namiot prelekcyjny

**Irańska herbata / Iranian tea (EN)**

10:30 – 11:30

Agha (Fluffy Tea)

**Herbaciary Poznań**

11:30 – 12:30

Andrzej Kokosza (Zaparzaj)

**Azerbejdżan podróż i herbata**

12:45 – 13:45

Dawid Tomalak

**Make your own tea (EN)**

14:00 – 15:00

Petr Sic (Sicay)

**Poznaj Matchę: przewodnik po sproszkowanej herbacie z Japonii**

15:15 – 16:15

Martyna Kubiak (Zaparzaj)

**Skąd popularność czarnej herbaty?**

16:30 – 18:30

Wojciech Dąbek (Zaparzaj)

## **Niedziela 8 września 2024** Herbaciarnie w terenie

**Kvenobani 2024 – degustacja herbat gruzińskich**

11:30 – 13:00

Rafał Ziąbka

**Herbata w Polsce – panel dyskusyjny**

13:15 – 14:15

moderator: Ania Brożyna (Zaparzaj)

## **Niedziela 8 września 2024** Polana

**Joga i medytacja herbaciana**

10:30 – 11:45

Monika Orowiecka